

국민 암예방 수칙

- 담배를 피우지 말고, 남이 피우는 담배 연기도 피하기
- 채소와 과일을 충분하게 먹고, 다채로운 식단으로 균형 잡힌 식사하기
- 음식을 짜지 않게 먹고, 탄 음식을 먹지 않기
- 암예방을 위하여 하루 한 두잔의 소량 음주도 피하기
- 주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 운동하기
- 자신의 체격에 맞는 건강 체중 유지하기
- 예방접종 지침에 따라 B형 간염과 자궁경부암 예방접종 받기
- 성 매개 감염병에 걸리지 않도록 안전한 성생활 하기
- 발암성 물질에 노출되지 않도록 작업장에서 안전 보건 수칙 지키기
- 암 조기 검진 지침에 따라 검진을 빠짐없이 받기

센터명	전화번호
대구·경북 암생존자통합지지센터 ● 대구경북지역암센터 : 대구광역시 북구 호국로 807	053-200-3561
강원 암생존자통합지지센터 ● 강원지역암센터 : 강원도 춘천시 백령로 156	033-258-9038
경기 암생존자통합지지센터 ● 경기지역암센터 : 경기도 수원시 영통구 월드컵로 164	031-219-4130
경남 암생존자통합지지센터 ● 경남지역암센터 : 경상남도 진주시 강남로 79	055-750-9036
광주·전남 암생존자통합지지센터 ● 전남지역암센터 : 전라남도 화순군 화순읍 서양로 322	061-379-811
대전 암생존자통합지지센터 ● 대전지역암센터 : 대전광역시 중구 문화로 282	042-280-7419
부산 암생존자통합지지센터 ● 부산지역암센터 : 부산광역시 서구 구덕로 179	051-240-6876
울산 암생존자통합지지센터 ● 울산지역암센터 : 울산광역시 동구 방어진순환도로877	052-250-8190
전북 암생존자통합지지센터 ● 전북지역암센터 : 전라북도 전주시 덕진구 건지로 20	063-250-1947
제주 암생존자통합지지센터 ● 제주지역암센터 : 제주특별자치도 제주시 아란13길15	064-717-2332
충북 암생존자통합지지센터 ● 충북지역암센터 : 충청북도 청주시 서원구 1 순환로 776	043-269-7688
국립암센터 암생존자통합지지센터 경기도 고양시 일산동구 일산로 323	031-920-2617

대구·경북 암생존자통합지지센터

칠곡경북대학교병원 1동 2층 대구경북 암생존자통합지지센터
41404 대구광역시 북구 호국로 807 연락처: 053-200-3561

암 진단부터 치료 이후까지의 사회복지제도 안내 - 국가사업 중심으로 -



국가암검진사업 프로그램

암의 종류	검진 대상	검진 주기
위암	40세 이상의 남·여	2년
간암	40세 이상의 남·여 중 간암 발생 고위험군	6개월
유방암	40세 이상의 여성	2년
자궁경부암	20세 이상의 여성	2년
대장암	50세 이상 남·여	1년
폐암 ¹⁾	54세 이상 74세 이하의 남·여 중 폐암 발생 고위험군	2년

1. 폐암 : 2019년 하반기 국가암검진 시행

검진대상자이신 분은 공단에서 송부한 암검진 대상자
임을 증명하는 대상자 표지와 신분증(건강보험증 또는
의료급여증)을 지참하고 암 검진기관을 방문하시면
됩니다.

※ 출처 : 국가암정보센터

암 진단 부터 치료 이후까지의 사회복지제도 한눈에 보기



5 암 치료 과정 또는 치료 이후에 불가피한 신체적 장애가 남았나요?

장애등록, 장애인 연금과 같은 제도를 통해 지원받을 수 있습니다.

장애인 연금

장애인 활동지원 제도

• 문의 : 거주지 읍·면·동 행정복지센터

6 기타 지원 제도

개인 상황에 따라 지원 받을 수 있는 제도가 있습니다.

암환자 소득공제 혜택

• 문의 : 국세청 세미래콜센터 / 126

국민연금의 장애연금

• 문의 : 국민연금공단 콜센터 / 1355

유비쿼터스 119-안심콜서비스

• 문의 : 119안전신고센터 / u119.nema.go.kr

고혈압·당뇨병 등록관리사업

• 문의 : 주소지 관할 보건소

금연지원센터

• 문의 : 금연 상담전화 : 1544-9030 /

온라인 금연지원서비스 금연길라잡이 (www.nosmokeguide.go.kr)

정신건강복지센터

• 문의 : 정신건강위기 상담전화 / 1577-0199

자살예방센터

• 문의 : 보건복지부 자살예방 상담전화: 1393 /

생명의 전화: 1588-9191

중독관리통합지원센터

• 문의 : 정신건강위기 상담전화 / 1577-0199

1 암으로 진단 받으셨나요?

암으로 진단받은 분이라면 누구나 혜택 받을 수 있는 '보편적 지원 제도'가 있습니다.

중증(암)환자 본인일부부담금 산정특례 제도

• 문의 : 진료 병원 원무팀 또는 국민건강보험공단 / 1577-1000

본인부담상한제

• 문의 : 국민건강보험공단 / 1577-1000

4 가족을 대신한 돌봄이 필요한가요?

환자의 건강상태에 따라 신청 가능한 돌봄 서비스가 있습니다.

가사·간병방문 지원사업

• 문의 : 거주지 읍·면·동 행정복지센터, 보건복지상담센터 / 129

보건소 재가암환자 관리사업 (가정방문제도)

• 문의 : 거주지 보건소

7 암 치료가 끝난 후 다양한 지원을 받을 수 있는 서비스가 있나요?

환자와 가족이 겪는 다양한 문제를 완화시키고 치료 후 일상생활 복귀 등을 돕기 위한 서비스입니다.

암생존자통합지지서비스

• 문의 : 국가암정보센터 / 1577-8899

고용노동부 취업성공패키지

• 문의 : 고용노동부 고객상담센터 / 1350

자활근로

• 문의 : 보건복지상담센터 / 129

여성 경제활동 촉진 지원 사업

• 문의 : 여성새로일하기센터 / 1544-1199

노인사회활동지원

• 문의 : 보건복지상담센터 / 129

(사) 여성인력개발센터연합

• 문의 : www.vocation.or.kr

홈페이지에서 정보 확인 후 신청 가능

HRD-Net 직업훈련포털

• 문의 : 1350 또는 www.hrd.go.kr 에서 신청 가능

2 암 치료 과정에서 경제적인 어려움이 발생했나요?

보건소, 시·군·구청, 국민건강보험공단 등을 통해 신청 가능한 공공부문 의료비 지원 제도가 있습니다. 또한 치료 중인 병원의 사회사업(사회복지)팀을 통해 상담 받을 수 있습니다.

암환자의료비지원사업

• 문의 : 거주지 보건소

긴급지원사업(의료비 지원)

• 문의 : 입원 중 해당 시군구청

차상위 본인부담경감대상자 지원사업

• 문의 : 거주지 읍면동 행정복지센터

재난적의료비지원사업

• 문의 : 국민건강보험공단 / 1577-1000

3 경제활동이 중단되거나 생계비 마련이 어려운가요?

시군구청과 행정복지센터에서는 한시적 생계비를 포함한 주거비, 교육비 등을 지원하고 있습니다.

맞춤형 기초생활보장제도

• 문의 : 거주지 읍·면·동 행정복지센터, 보건복지상담센터 / 129

긴급지원사업 (생계비 지원 등)

• 거주지 시·군·구청, 보건복지상담센터 / 129

8 호스피스·완화의료의 도움이 필요한가요?

말기암 환자를 위한 호스피스·완화의료 전문기관을 이용할 수 있습니다.

호스피스·완화의료

• 문의 : 국가암정보센터 / 1577-8899

• 문의 : 중앙호스피스센터 / www.hospice.go.kr

9 삶의 마지막 순간에 대해 생각해 보셨나요?

임종과정에 있는 환자가 무의미한 연명의료를 시행하지 않거나 중단할 수 있는 기준과 절차를 정립하여, 삶을 존엄하게 마무리할 수 있도록 도와주는 제도가 2018년 2월부터 시행되었습니다.

연명의료결정제도·사전연명의료의향서

• 문의 : 국립연명의료관리기관 / 1855-0075 / www.lst.go.kr