

간암 증상 관리

KNUH  대구·경북지역암센터

대구광역시 북구 호국로 807  053.200.3551  053.200.3559

무단복제 및 배포금지

이 책자는 칠곡경북대학교병원 간암센터 교수의 자문을 받아 대구·경북지역암센터에서 제작하였습니다.



간암 증상 관리

KNUH  대구·경북지역암센터

+ 간암 증상 관리 +

목차 Contents

01 황달	03
02 간성뇌증	04
03 피부 부작용	05
04 담즙 배액관의 관리	06



01 황달

황달이란?

피부와 눈의 흰자위가 노랗게 변색된 상태인 황달은 간, 담낭 및 췌장의 다양한 질환으로 인해 생기는 증상입니다. 심각한 원인 질환이 있을 수 있으므로 황달이 생기면 반드시 검사를 받아보아야 합니다.

01 Q. 원인은 무엇입니까?

A. 간세포의 손상

간세포가 손상되면 간의 빌리루빈 대사 능력이 떨어져 황달이 발생하게 됩니다. 이의 원인으로는 간염 바이러스나 술, 일부 약물의 부작용 등이 있습니다. 급성 간질환 및 만성 간질환 모두에서 황달이 발생 가능합니다. 때때로 구역, 구토 및 복부 팽만을 동반하기도 합니다.

담도 폐쇄

간에서 담즙이 배출되는 길인 담도의 폐쇄는 황달을 유발합니다. 폐쇄를 일으키는 원인 질환에는 췌장 및 담도의 악성종양, 담석증 등이 있습니다. 이 경우 가려움증, 짙은 색의 소변, 정상보다 옅은 색깔의 대변 등의 증상을 동반할 수 있습니다.

02 Q. 어떤 검사를 시행합니까?

A. 간기능을 평가하고 바이러스성 간염, 기타 간질환 등의 원인을 찾기 위해 혈액검사를 시행합니다. 또한 담도 폐쇄의 증거를 찾기 위해 CT 및 MRI 촬영, 초음파 스캔, 내시경적 역행성 담관촬영 조영술 등의 검사를 합니다. 간조직을 채취하여 기저 간질환을 검사하기도 합니다.

03 Q. 치료는 무엇입니까?

A. 검사를 통해 황달의 원인을 찾고, 원인에 따른 치료를 시행합니다. 간염 바이러스가 원인일 경우 항바이러스제를 사용하고, 간손상을 유발할 수 있는 약제는 끊도록 합니다. 과학적으로 입증되지 않은 성분의 생약제 혹은 민간 요법을 피해야 합니다. 또한 담도 폐쇄로 인한 황달의 경우 내시경적 역행성 담관촬영 조영술 및 담즙 배액관 삽입 등을 고려할 수 있습니다.

간성뇌증

간성뇌증이란?

급성 간부전 및 만성 간질환에 의하여 발생하는 의식 변화로, 심한 간기능 장애로 혈액 내 독성물질에 대한 처리 기능이 떨어져 독성물질의 수치가 상승하여 뇌와 다른 장기에 영향을 미치게 됩니다.

01 Q. 원인은 무엇입니까?

A. 급성 간부전과 만성 간부전 모두에서 발생할 수 있습니다. 급성 간부전은 급성 바이러스성 간염이나, 타이레놀 과다복용 같은 약물에 의한 손상에 의해 주로 발생하고, 만성 간부전은 B형 간염 및 C형 간염 바이러스나 알코올의 과다 섭취로 인한 만성 간질환에 의해 발생합니다. 만성 간질환의 경우 간성혼수뿐 아니라 황달, 복수, 정맥류 출혈, 복막염 등의 다양한 증상을 동반할 수 있습니다. 유발 원인으로는 위장관 출혈, 감염, 변비, 단백질 과다 섭취, 탈수, 신기능장애, 전해질 불균형, 항정신성 약물 복용 등이 있습니다.

02 Q. 증상은 무엇입니까?

A. 증상이 경한 경우에는 기억력 감퇴, 도취감, 경한 정도의 의식장애 및 수면장애 등이 나타납니다. 점진적으로 혼수의 정도가 깊어지고 무기력해지며, 이상한 행동과 함께 앞뒤가 맞지 않는 말을 하며, 심한 경우 깊은 혼수 상태로 빠져서 강한 자극에도 반응하지 않게 됩니다. 간성혼수가 심해지면 사망할 수 있으므로 초기에 발견하여 적극적으로 치료해야 합니다.

03 Q. 치료는 무엇입니까?

A. 위장관 출혈, 감염, 변비, 단백질 과다 섭취, 탈수, 신기능장애, 전해질 불균형, 항정신성 약물 복용, 급성 간기능 손상 등의 유발인자가 있는지 우선적으로 확인하고 교정해야 합니다. 간성뇌증 환자의 급성기 치료로 비흡수성 이당류 및 항생제를 사용하게 되는데, 경구 투여가 어렵거나 심한 간성뇌증에서는 관장을 시행합니다. 또한 간성뇌증의 급성기 치료에 경구 분지사해 아미노산 등을 추가로 사용할 수 있습니다. 간경변증 환자에서 치료에 반응하지 않는 간성뇌증은 간이식을 적극 고려해야 하며 의료진과 상의가 필요합니다. 또한 B형 간염, C형 간염에 대한 적극적인 항바이러스제 치료 및 금주를 통하여, 기저 간경변증의 진행을 막아야 합니다.

피부 부작용

간암 치료 시 흔히 호소하는 피부 부작용은?

피부와 머리카락은 점막 세포와 함께 항암제 독성이 흔히 나타나는 대표적 장기로 알려져 있으며 새로운 표적 항암제들이 임상에서 널리 사용되면서 다양한 피부 부작용을 경험하게 되었습니다.

01 피부 건조증과 소양증

피부 건조증은 보습제 및 연화제로 조절해야 합니다. 시판 중인 보습제를 사용할 수 있으며, 알코올을 포함하는 제품은 피하는 것이 좋습니다. 바셀린은 모낭염이 동반되어 있는 경우 병변이 악화될 수 있으므로 농포성 병변에는 사용하지 말고 성상이 부드러운 로션 제품을 추천합니다. 보습 유지를 위하여 뜨거운 물에서 장시간 샤워하는 것은 피하도록 합니다. 가려움증이 발생하여 수면을 방해하거나 일상생활에 영향을 미칠 경우, 진정 효과가 있는 항히스타민제를 시도해 볼 수 있습니다.

02 수족중후군

수족중후군은 투약 2-14일 후 손발의 이상감각과 저림으로 시작하여 수일에 걸쳐 손바닥, 발바닥이 붉어지고 부으면서 피부가 벗겨지거나 아픈 증상이 동반될 수 있는 부작용으로 보통은 1-2주일에 걸쳐 호전됩니다. 간암에서는 대표적으로 표적항암제인 소라페닙(넥사바®) 사용 시 빈번히 발생합니다. 유레아가 함유된 크림을 사용하여 손발이 건조해지지 않도록 하고, 두터운 각질을 제거하며 쿠션이 좋은 편한 신발을 신도록 합니다. 뜨거운 물 사용을 피하는 것이 좋고 시원한 물 혹은 얼음팩을 이용하여 통증을 완화시킵니다. 손바닥과 발바닥 수분 유지와 보호를 위해 밤에 장갑이나 양말을 착용합니다. 중증도에 따라 치료제의 투여 감량 혹은 중단 후 재복용을 결정하여야 하므로 의료진과 상의가 필요합니다. 증상 완화를 위하여 국소 치료제 (항생제, 스테로이드제, 마취제) 등을 이용할 수 있으며, 통증 완화 및 빠른 증상 개선을 위한 전신성 진통제를 사용해 볼 수 있습니다.



담즙 배액관의 관리

담즙 배액관이란?

담즙을 소장으로 배출시키는 담도가 막히게 되면 황달, 오심, 구토, 식욕부진 등이 생기게 되고, 이를 오래 방치하면 패혈증 등의 합병증이 발생할 수 있습니다. 담즙 배액이란 피부 밖에서 간 속으로 관을 삽입하여 고여 있는 담즙을 밖으로 배출시키는 것을 말하고, 이 관을 담즙 배액관이라 합니다.

01 Q. 얼마 동안 관을 넣고 있어야 하나요?

A. 병명 및 상태에 따라 완치가 되거나 증상이 호전되는 기간이 다르므로 배액관을 넣고 있어야 하는 기간 역시 환자에 따라 다릅니다.

02 Q. 담즙 배액관을 가지고 있는 동안 생길 수 있는 문제는 무엇입니까?

A. 관이 막히거나 밖으로 빠져서 담즙이 제대로 흘러나오지 못하게 될 수 있습니다. 이 때 나오는 담즙 양이 갑자기 줄거나 나오지 않게 되며, 황달 및 발열 등을 동반한 담관염이 생길 수 있습니다. 담관염이 심하면 패혈증으로 진행될 수 있습니다. 이 경우 즉시 병원에 오셔서 관을 교체하여 새로 삽입하거나 조정하여야 합니다. 담관 감염이 심하면 항생제 치료도 필요합니다.

03 Q. 담즙 배액관을 어떻게 관리해야 하나요?

- A. **첫째**, 관이 찌꺼기로 막히지 않도록 주기적으로 관을 세척하여야 합니다. 최소 이틀에 한 번씩 주사기로 무균 생리식염수를 배액관으로 주입하여 씻어내면 됩니다. 자세한 방법은 의료진과 상담하십시오.
- 둘째**, 관과 연결된 배액 주머니를 매일 비우면서 양을 점검하고 물로 세척하십시오. 하나를 세척할 동안 연결해 둘 여분의 배액 주머니를 가지는 것이 좋습니다.
- 셋째**, 원래 있던 배액관을 유지하는 것보다 교체하는 것이 감염 예방에 훨씬 용이하므로, 의료진 상의 하에 두세 달에 한 번씩 관을 교체하는 것이 좋습니다.

04 Q. 담즙 배액관 주위 피부는 어떻게 관리해야 하나요?

A. 최소 2~3일에 한 번씩 관 주위 피부를 소독하고 드레싱을 하여야 합니다. 드레싱이 젖거나 더러워지면 바로 소독하고 교체해야 합니다. 먼저 기존의 드레싱을 떼어낼 때 관이 빠지지 않도록 조심하십시오. 이후 과산화수소수를 면봉에 묻혀서 삽입부 근처의 피부와 관을 두 번 닦으십시오. 피부를 잘 말린 후 소독된 거즈를 관 주위에 덮고 거즈를 테이프로 고정하십시오. 이때 거즈로 피부도 고정하십시오.

05 Q. 담즙 배액관 주위 피부에 염증이 생기면 어떻게 되나요?

A. 관 주위 피부가 빨갱게 되고 아프고 붓습니다. 이 경우 피부소독을 자주 하고 항생제 연고를 바르십시오. 그래도 해결되지 않으면 병원으로 와서 치료받으셔야 합니다.

06 Q. 담즙 배액관이 있는 상태에서 목욕을 할 수 있나요?

A. 온몸을 담그는 탕 목욕은 불가능하지만 관리만 잘한다면 샤워는 가능합니다. 샤워를 하기 전 관과 그 주변에 물이 들어가지 않도록 하고, 샤워 후 바로 소독과 드레싱 교체를 하십시오.

07 Q. 배액관으로 피 색깔의 담즙이 나오는 경우에는 어떻게 해야 하나요?

A. 일시적으로 약간의 피가 섞여서 나오는 경우는 자극에 의한 것이므로 괜찮습니다. 그러나 피 색깔이 얼어지지 않고 점점 짙어지거나, 24시간 이상 피가 섞여서 나온다면 병원으로 문의하여야 합니다.

